



Das Online Angebot „**digitales Pflegebistro**“ wurde ins Leben gerufen, um Selbsthilfestrukturen in Schleswig-Holstein für pflegende Angehörige aufzubauen. Für pflegende Angehörige ist es oft mit viel Organisation verbunden, das Haus zu verlassen. An unseren online Veranstaltungen können sie kostenlos bequem von zuhause teilnehmen.

### Veranstaltungen für pflegende Eltern

Datum	Uhrzeit	Titel
11.05.2023	19:30	Selbstfürsorge: Wie kann ich wieder Kraft auftanken?
14.06.2023	15:30	Leistungen der Pflegeversicherung
25.07.2023	19:30	Ich pflege mein Kind: Wie kann ich mit den Belastungen umgehen?
16.08.2023	19:30	Pflegegrad beantragen: Der MD kommt!
07.09.2023	19:00	Netzwerke am Ende des Lebens
13.09.2023	15:30	Leistungen der Sozialhilfeträger
05.10.2023	19:00	Was ich schon immer über das Sterben und den Tod wissen wollte
10.10.2023	19:30	Möglichkeiten und Grenzen der ambulanten Pflegedienste für unsere Kinder und Jugendlichen
28.11.2023	15:00	Tabu in der Pflege: Gewalt und Aggressionen

Zur Anmeldung schreiben Sie uns eine E-Mail an [anmeldung@pflegebistro.de](mailto:anmeldung@pflegebistro.de) oder besuchen Sie uns auf unserer Webseite <http://pflegebistro.de/veranstaltungen/>.

### Veranstaltungen für Young Carers

Datum	Uhrzeit	Titel
09.06.2023	17:00	Ich brauche Zeit und Raum für mich! Selbstfürsorge
23.06.2023	17:00	Welche finanziellen Hilfeleistungen gibt es?
29.09.2023	17:00	Reden über das Sterben und den Tod erlaubt!
27.10.2023	17:00	Was ist schon normal? Eltern mit psychischen Erkrankungen
17.11.2023	17:00	Wie gehe ich mit der Verantwortung um?

Zur Anmeldung schreiben Sie uns eine E-Mail an [anmeldung@pflegebistro.de](mailto:anmeldung@pflegebistro.de) oder besuchen Sie uns auf unserer Webseite <http://pflegebistro.de/veranstaltungen/>.

Die Young Carers Veranstaltungen sind für Menschen unter 27 Jahren gedacht.



### Veranstaltungen für pflegende Angehörige

Datum	Uhrzeit	Titel
16.05.2023	15:00	Vereinbarkeit von Pflege und Beruf
23.05.2023	15:00	Selbstfürsorge: Wo bleibe ich?
14.06.2023	15:30	Leistungen der Pflegeversicherung
27.06.2023	15:00	Was belastet mich in der Pflege und wie kann ich damit umgehen?
12.07.2023	15:00	Pflegegrad beantragen: Der MD kommt!
07.09.2023	19:00	Netzwerke am Ende des Lebens
13.09.2023	15:30	Leistungen der Sozialhilfeträger
05.10.2023	19:00	Was ich schon immer über das Sterben und den Tod wissen wollte
19.10.2023	15:00	Raus aus der Isolation – rein ins Leben
01.11.2023	15:00	Demenz in der häuslichen Pflege
28.11.2023	15:00	Tabu in der Pflege: Gewalt und Aggressionen
13.12.2023	15:00	Ambulante Pflegedienste: Erfahrungen, Möglichkeiten und Grenzen

Zur Anmeldung schreiben Sie uns eine E-Mail an [anmeldung@pflegebistro.de](mailto:anmeldung@pflegebistro.de) oder besuchen Sie uns auf unserer Webseite <http://pflegebistro.de/veranstaltungen/>.

### Veranstaltungen für Angehörige von Pflegebedürftigen in der stationären Versorgung

Datum	Uhrzeit	Titel
01.06.2023	19:00	Selbstfürsorge: Was kann ich wieder für mich tun?
02.08.2023	19:00	Leistungen der Pflegeversicherung und der Sozialhilfe
24.08.2023	19:00	Loslassen und Verantwortung abgeben: Umgang mit belastenden Situationen in der stationären Pflege
07.09.2023	19:00	Netzwerke am Ende des Lebens
20.09.2023	19:00	Demenz: Was nun?
05.10.2023	19:00	Was ich schon immer über das Sterben und den Tod wissen wollte

Zur Anmeldung schreiben Sie uns eine E-Mail an [anmeldung@pflegebistro.de](mailto:anmeldung@pflegebistro.de) oder besuchen Sie uns auf unserer Webseite <http://pflegebistro.de/veranstaltungen/>.

In Kooperation mit

**wir pflegen!**  
Schleswig-Holstein e.V.



FORUM   
PFLEGE GESELLSCHAFT e.V.

Gefördert durch

**LAG SH**  
Landes-Arbeitsgemeinschaft  
der freien Wohlfahrtsverbände  
Schleswig-Holstein e.V.

**SH**   
Schleswig-Holstein  
Ministerium für Soziales, Jugend,  
Familie, Senioren, Integration  
und Gleichstellung