

PRESSEEINLADUNG - Tipps und Tricks zum Thema „Demenz und Ernährung“

**Markt der Möglichkeiten 9. Mai 2023, 9.00 h – ca. 16.00 h in Kiel, Wissenschaftszentrum,
Fraunhoferstr. 13**

Die Diagnose Demenz verändert das Leben für alle Beteiligten. Dies betrifft auch die Nahrungsaufnahme und das Essverhalten. Die Ernährung kann eine Demenz weder verhindern noch heilen. Aber mit gezielten Maßnahmen kann der Verlauf der Krankheit positiv beeinflusst werden.

„Die An- und Zugehörigen geben sich in der Regel größte Mühe bei Auswahl und Zubereitung der Mahlzeiten“, so Sophie Pekrun, Mitarbeiterin der Vernetzungsstelle für Seniorenernährung bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) in Schleswig-Holstein. „Wenn dann aber der an Demenz Erkrankte das Essen komplett verweigert, es nicht auf den Löffel bekommt, es nicht schlucken kann oder lautstark nach dem Zuckerstreuer verlangt, kann das schon sehr frustrierend sein“.

Was tun, wenn Ideen für eine konkrete, individuelle Umsetzung fehlen? Wie reagieren, wenn das Essen und Trinken vergessen wird und eine Mangelernährung droht? Oder wenn von morgens bis abends durchgehend gegessen wird? Was kann bei Kau- und Schluckproblemen helfen?

Diese und weitere Fragstellungen zum Themenfeld „Demenz und Ernährung“ werden im Rahmen des „Marktes der Möglichkeiten“ am 09.05.2023 im Wissenschaftszentrum, Fraunhoferstr. 13 in Kiel in Vorträgen und an Messeständen thematisiert. Veranstalter sind das Forum Pflegegesellschaft e.V. und die Vernetzungsstelle Seniorenernährung bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung, Sektion Kiel.

Nach der Eröffnung durch Sozialministerin Aminata Touré um 9.00 Uhr haben Interessierte den ganzen Tag über die Möglichkeit, sich an verschiedenen Messeständen über Hilfsmittel und Unterstützungsmöglichkeiten kostenfrei informieren und beraten zu lassen. Wer mit seiner/, an Demenz erkrankten Angehörige/n kommen möchte, hat die Möglichkeit der ebenfalls kostenfreien Begleitung durch die Alzheimer Gesellschaft Kiel e.V. Die Veranstaltung wird durch das Ministerium für Soziales, Jugend, Familie, Senioren, Integration und Gleichstellung gefördert.

Für Rückfragen:

Geschäftsstelle Forum Pflegegesellschaft e.V., Tel.: 0431/ 6694 7070 oder

Anette Langner, Sprecherin Forum Pflegegesellschaft e.V: Tel.: 570 78 00 / anette.langner@drk-sh.de
oder

Vernetzungsstelle Seniorenernährung Schleswig-Holstein, Tel.: 0431/6 96 64 08 36

seniorenernaehrung@dge-sh.de

Das Forum Pflegegesellschaft e.V. ist ein Zusammenschluss von Trägerverbänden, deren Mitglieder ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen betreiben. 2003 als Arbeitsgemeinschaft gestartet, wurde das Forum Pflegegesellschaft e.V. 2018 als Verein organisiert. Über die Mitgliedsverbände repräsentiert das Forum Pflegegesellschaft e.V. ca. 80 % aller stationären Pflegeeinrichtungen und 70 % aller ambulanten Pflegedienste in Schleswig-Holstein.

Die Vernetzungsstelle Seniorenernährung (VSE SH) wurde 2020 im Rahmen des Nationalen Aktionsplans der Bundesregierung "IN FORM" in Schleswig-Holstein gegründet. Gefördert wird die Vernetzungsstelle außerdem mit Landesmitteln vom Ministerium für Landwirtschaft, ländliche Räume, Europa und Verbraucherschutz in Schleswig-Holstein. Die VSE SH ist bei der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V., Sektion Kiel, angegliedert.

IN FORM ist Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung. Sie wurde 2008 vom Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) und vom Bundesministerium für Gesundheit (BMG) initiiert und ist seitdem bundesweit mit Projektpartnern in allen Lebensbereichen aktiv. Ziel ist, das Ernährungs- und Bewegungsverhalten der Menschen dauerhaft zu verbessern. Weitere Informationen unter: www.in-form.de