

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Unser BGM-Konzept:

- Arbeits- und Gesundheitsschutz (präventive Maßnahmen zur Vermeidung physischer und psychischer Gefährdungen)
- Betriebliche Gesundheitsförderung (Maßnahmen im Bereich der Verhaltens- und Verhältnisprävention)
- Betriebliches Eingliederungsmanagement (zur Überwindung von Arbeitsunfähigkeit, Vermeidung von Fehlzeiten und Förderung der Leistungsfähigkeit)
- Qualitätsmanagement (Überwachung der kontinuierlichen Weiterentwicklung der Unternehmensprozesse)
- Personalmanagement (Personalstrategie, Personalentwicklung, Organisationsentwicklung)

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Projektidee & betriebliches Gesundheitsmanagement:

- Ausgangspunkt „Mitarbeiter\*innenbefragung“ & „Arbeitszufriedenheit“ insbesondere der pflegerischen Mitarbeiter\*innen
- Prämisse: “Mitarbeiter\*innenbindung kann nur erfolgreich sein, wenn Mitarbeiter\*innen sich an ihrem Arbeitsplatz wohlfühlen“ & „Führungskräfte haben Vorbildfunktion & können wesentlichen Beitrag leisten, dies zu ermöglichen“
- Betriebliches Gesundheitsmanagement ist umso erfolgreicher, je mehr es gelingt, beziehungsbasierte Führung zu etablieren, Kommunikation & Wertschätzung zu professionalisieren & Mitarbeiter\*innenbindung nachhaltig zu gestalten

Starke Führung

Mitarbeiter\*innen-  
bindung

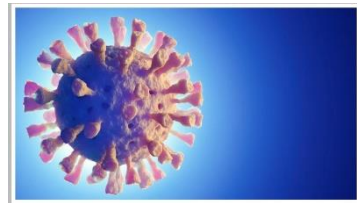
Starke Pflege

## Projektverlauf, Projektthemen & Implementation in die betriebliche Praxis:

### 1. Projektphase (1.9.2019 – 30.6.2021)

- Sensibilisierung der Führungskräfte  
(Gesundheitswissen & persönliche Handlungsstrategien in Stresssituationen)

Projektpause



### 2. Projektphase (Restart 16.3.2022 – Ende 2023)

- Ausgangspunkt „Projektteam“ – Status Kommunikation, Teamorientierung, Wertschätzung, Arbeitszufriedenheit,...
- Mitarbeiter\*innenorientierung (Implementierung Mitarbeiter\*innen-Jahresgespräche)
- Teamorientierung (Professionalisierung Teambesprechungen)
- Beziehungsbasierte Führung
- Konfliktmanagement

### Projektergebnisse (Meilensteine):

- Etablierung des Projektteams & Realisierung konstruktiver Projektarbeit
- Zielsetzung & Jahresplanung
- Klausurtagung Schwerpunkt „Implementierung der MAJG“
- Analyse der Teamsitzungen

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

## Projekterfolg – Bilanz 2022

aus der Sicht der Teilnehmenden und für die Mitarbeiter\*innen des Bismarck Seniorenstiftes:

Führungskreis  
hat sich  
erweitert &  
stabilisiert

„Führung“  
macht Spaß

Alle Bereiche,  
nicht nur Pflege  
gestärkt

Besserer Kontakt  
der  
Führungskräfte  
zu den  
Hilfskräften

Bessere  
Zusammenarbeit  
Leitung und  
Stellvertretung

Übernahme von  
Verantwortung &  
Repräsentanz des  
eigenen  
Handlungsbereiches

Neue  
Leitungsrolle  
durch MAJG

Weiterentwicklung  
von  
Personalentwicklung  
(u.a. über MAJG)

Mehr  
„Team“  
mehr „Wir-  
Gefühl“

Absicht in der  
Führung zu  
bleiben, gestärkt

# Betriebliches Gesundheitsmanagement

Praxis, Struktur, Führung, Methoden

## Erfolgsfaktoren:

- Prozessorientierung & Ergebnisorientierung (Balance)
- Inhaltlicher Mix aus Input, Reflexion, Praxiserprobung
- Perspektivverschränkung (Perspektive Führungskraft, Mitarbeiter\*in, Bewohner\*in)
- Berücksichtigung unmittelbarer Transferorientierung in allen Bearbeitungsschritten
  - Unmittelbarer Bezug zum eigenen Führungshandeln
  - Integration in die betriebliche Führungspraxis
- Kontinuierliche Überprüfung aller Vorhaben auf Alltagstauglichkeit & Nachhaltigkeit

### Erfolgsfaktoren:

- Organisation gemeinsamer Erfahrungen im Führungsteam
- Bereichsübergreifender Ansatz
- Raum für Aktuelles & Entwicklung gemeinsamer Lösungsstrategien
- Raum für Reflexion von Umsetzungserfahrungen
- Ergänzung Führungswissen anlassbezogen
- Integration sinnvoller und passender Führungs-“Tools“
- Keep it smart & simple 😊

### **Ausblick 2023:**

Es geht weiter:

Mögliche weitere Themen für 2023

- Konfliktmanagement
- Kollegiale Beratung
- MAJG 2. Runde
- Teams besser verstehen & Teamentwicklung weiter professionalisieren
- Personalentwicklung aktiv gestalten