

VORSTAND

Sprecher:
Anette Langner
Heiko Naß
Mathias Steinbuck

MITGLIEDER

Arbeiterwohlfahrt Landesverband
Schleswig-Holstein e.V.
Bundesverband privater Anbieter
sozialer Dienste e.V.
Caritasverband für Schleswig-Holstein e.V.
Paritätischer Wohlfahrtsverband
Schleswig-Holstein e.V.
Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Diakonisches Werk Schleswig-Holstein –
Landesverband der Inneren Mission e.V.
Kommunaler Pflegeverband
Schleswig-Holstein e.V.

Pressemitteilung

Kiel, November 2021

01.11.2021

Gesundheit soll auch im Alter schmecken – Ernährung und Pflege im Fokus

Das Forum Pflegegesellschaft e.V. und die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) haben eine Kooperationsvereinbarung zur Seniorenernährung abgeschlossen und werden sich gemeinsam verstärkt für eine gesundheitsförderliche Ernährung auch bei Pflegebedürftigkeit einsetzen.

Alt werden, gesund bleiben und sich fit fühlen, das ist der Wunsch vieler Menschen. Eine wichtige Voraussetzung dafür ist eine genussvolle und ausgewogene Ernährung. Gerade im Alter spielt das Essen auch hinsichtlich der sozialen Teilhabe eine entscheidende Rolle und soll deshalb zukünftig noch stärker im Fokus von gemeinsamen Veranstaltungen und Beratungen des Forum Pflegegesellschaft e.V. und der DGE stehen.

„Während bei jüngeren Senioren Übergewicht/Adipositas und damit verbundene Erkrankungen dominieren, stellt für die Gruppe der Hoch- und Höchstbetagten Mangel- oder sogar Unterernährung aufgrund unbemerkter Nährstoff- und Flüssigkeitsdefizite, häufig einhergehend mit Erkrankungen wie Demenz, ein nicht zu unterschätzendes Problem dar. Die Seniorenernährung in der stationären, aber auch in der ambulanten und familiären Pflege braucht deshalb unsere besondere Aufmerksamkeit“, sagt Anette Langner, Sprecherin des Forum Pflegegesellschaft e.V.

Gemeinsam mit der, 2020 gegründeten und aus Bundes- und Landesmitteln geförderten Vernetzungsstelle Seniorenernährung der DGE will das Forum Pflegegesellschaft e.V. verstärkt auf die Zusammenhänge von Ernährung und Gesundheit aufmerksam machen.

„Essen in Gemeinschaft genussvoll zu gestalten und trotzdem die persönlichen Wünsche, unterschiedliche Krankheitsbilder und notwendige Diäten zu berücksichtigen stellt für die Mitarbeiter*innen im Bereich Pflege und Hauswirtschaft täglich eine große

VORSTAND

Sprecher:
Anette Langner
Heiko Naß
Mathias Steinbuck

MITGLIEDER

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V.
Caritasverband für Schleswig-Holstein e.V.

Paritätischer Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein e.V.
Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Diakonisches Werk Schleswig-Holstein –
Landesverband der Inneren Mission e.V.
Kommunaler Pflegeverband Schleswig-Holstein e.V.

Herausforderung dar“, weiß Dr. Petra Schulze-Lohmann, Sektionsleiterin der DGE aus der Beratungspraxis zu berichten.

Die Erfahrungen zeigen, dass sich die Nahrungsaufnahme auch im Alter häufig nicht mehr allein nach Hunger und Durst richtet. Gerade diese wichtigen Empfindungen können durch Krankheiten empfindlich gestört werden und in der Folge zu weiteren gesundheitlichen Einschränkungen führen.

Im Rahmen der Kooperationsvereinbarung haben die Partner es sich es zum Ziel gesetzt, mit unterschiedlichen Beratungs- und Aufklärungsformaten auf dieses wichtige Thema aufmerksam zu machen. Darüber hinaus ist eine Umfrage zur aktuellen Verpflegungssituation in der stationären Pflege geplant.

Auftakt einer Reihe von weiteren Veranstaltungen stellt der Virtuelle Fachtag "Ernährung im Alter und bei Pflegebedürftigkeit" dar, der am Donnerstag, den 4. November 2021, von 14.00 – ca. 16.00 h stattfinden wird.

Neben der Darstellung von Besonderheiten der Ernährung im Alter wird im Rahmen des Fachtags der DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit „Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen vorgestellt. Gesundheitsförderlich, nachhaltig, klimafreundlich und bezahlbar soll die Verpflegung aussehen – aber wie kann es gehen? Praktiker*innen aus der stationären Pflege geben im Rahmen des Fachtages konkrete Hinweise zum Gelingen.

Weitere Informationen zur Vernetzungsstelle Seniorenernährung Schleswig-Holstein finden Sie [hier](#).

Das Programm für den Fachtag kann auf den Seiten des [Forum Pflegegesellschaft e.V.](#) heruntergeladen werden.

Für Rückfragen: Geschäftsstelle Forum Pflegegesellschaft e.V., Tel.: 0431/570 78 00 oder anette.langner@drk-sh.de

www.forum-pflegegesellschaft.de .

Das Forum Pflegegesellschaft e.V. ist ein Zusammenschluss von Trägerverbänden, deren Mitglieder ambulante und stationäre Pflegeeinrichtungen betreiben. 2003 als Arbeitsgemeinschaft gestartet, wurde das Forum Pflegegesellschaft e.V. 2018 als Verein organisiert. Über die Mitgliedsverbände repräsentiert das Forum Pflegegesellschaft e.V. ca. 80 % aller stationären Pflegeeinrichtungen und 70 % aller ambulanten Pflegedienste in Schleswig-Holstein.

VORSTAND

Sprecher:
Anette Langner
Heiko Naß
Mathias Steinbuck

MITGLIEDER

Arbeiterwohlfahrt Landesverband Schleswig-Holstein e.V.
Bundesverband privater Anbieter sozialer Dienste e.V.
Caritasverband für Schleswig-Holstein e.V.

Paritätischer Wohlfahrtsverband Schleswig-Holstein e.V.
Deutsches Rotes Kreuz
Landesverband Schleswig-Holstein e.V.

Diakonisches Werk Schleswig-Holstein –
Landesverband der Inneren Mission e.V.
Kommunaler Pflegeverband Schleswig-Holstein e.V.